



**tarjetastrust**

**Las tarjetas trust:** 50 tarjetas que provocan reacciones ante distintos temas. Las asociaciones que las tarjetas desencadenan, activan redes de recursos individuales y contribuyen a cambiar esquemas mentales habituales.

Las tarjetas trust retoman una antigua tradición: el estímulo de un proceso interior a través de una serie de tarjetas que origina determinadas reacciones.

Cada una de las 50 tarjetas trust representa un tema, que en ciertas situaciones de la vida puede tener un significado especial. Las tarjetas elegidas al azar pueden incitar a adentrarse en ese tema. Las asociaciones que las tarjetas desencadenan ayudan a activar redes de recursos individuales y a cambiar esquemas mentales habituales.

**[www.trustandgo.de](http://www.trustandgo.de)**